

AVRIL  
JUIN

2025

PROGRAMME

# CENTRE SOCIAL RURAL

DU VEXIN-THELLE

Des animations  
pour tous !

Vexin Thelle  
Centre Social Rural



santé  
famille  
retraite  
services



Région  
Hauts-de-France



# NOS PARTENAIRES



Nous remercions nos partenaires qui nous accompagnent dans nos actions :



Cofinancé par l'Union européenne



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit



Membres experts



Avec le partenariat financier de La Région Hauts-de-France pour l'Année 2024

## LÉGENDE

LES ACTIONS SONT DESTINÉES :



TARIFS POUR LES RÉSIDENTS DES COMMUNES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VEXIN-THELLE



TARIFS POUR LES RÉSIDENTS DES COMMUNES EXTÉRIEURES À LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VEXIN-THELLE



TARIF UNIQUE



# NUMÉRIQUE

- ATELIERS D'INITIATION À L'UTILISATION DU NUMÉRIQUE
- FABLAB



# NUMÉRIQUE

Agences postales communales-ateliers



LA POSTE

AGENCE POSTALE COMMUNALE  
**-MONNEVILLE-**

**GRATUIT**

**Du 16/05 au 23/05**

**Question pour les impôts**

**9h30-11h**

2 séances

**VENDREDI**



Vous avez des questions concernant votre déclaration d'impôts ? Participez à cet atelier pour poser toutes vos interrogations : comment faire sa déclaration en ligne, comment déclarer un enfant, ou encore comment déclarer un don. Un atelier pour vous guider dans vos démarches et vous apporter des réponses claires.

**le 6/06** 1 séance

**Ma santé à l'étranger**

**9h30-11h**

**VENDREDI**



Découvrez l'importance de la carte de santé européenne et apprenez comment en faire la demande. Cet atelier vous expliquera les démarches à suivre et les avantages de ce document lors de vos voyages en Europe. Ne partez pas en vacances sans être bien préparé.

**du 13/06 au 27/06**

**Les secrets de votre smartphone**

**9h30-11h**

3 séances

**VENDREDI**



Apprenez à maîtriser votre smartphone et à tirer pleinement parti de toutes ses fonctionnalités. Découvrez des astuces pratiques, des applications utiles et des conseils pour optimiser son utilisation au quotidien.

AGENCE POSTALE COMMUNALE  
**-LAVILLETRE-**

**GRATUIT**

**Du 29/04 au 24/06**

**Les secrets de votre smartphone**

**9h50-11h**

9 séances

**MARDI**

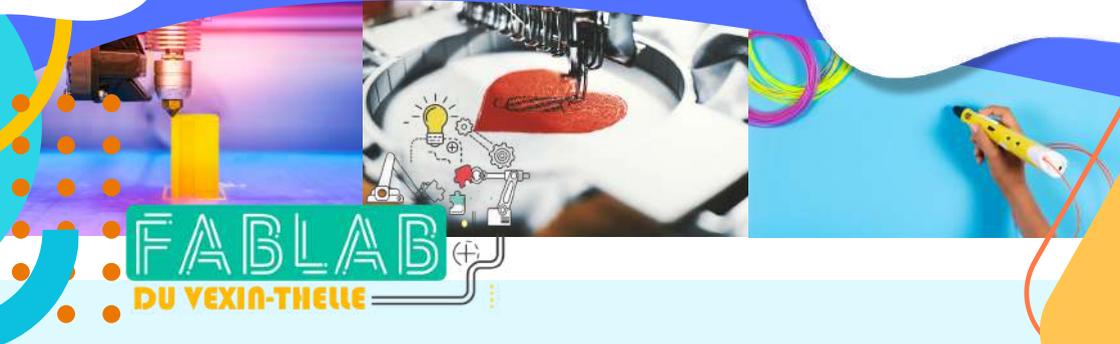


Venez améliorer votre maîtrise des outils informatiques, découvrir de nouvelles fonctionnalités et gagner en efficacité au quotidien. Une occasion idéale pour renforcer vos connaissances dans un cadre convivial.



# NUMÉRIQUE

FABLAB



**FABLAB**  
DU VEXIN-THELLE

Un FabLab est un atelier ouvert à tous, dédié à l'innovation et à la création. Équipé de machines à commande numérique comme les imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique, plotter de découpe... il permet de transformer vos idées en réalité.

Que vous soyez passionné de technologie, artiste ou simplement curieux, le Fablab offre un espace collaboratif pour apprendre, partager et expérimenter. Venez découvrir un univers où créativité et technologie se rencontrent, et laissez libre cours à votre imagination.



Mercredi

Vendredi

14h-18h

17h-19h



Samedi

26/04

17/05

21/06

09h30-12h



## FABLAB DU VEXIN-THELLE Centre Social Rural

### PROFIL 1+ ADHÉRENTS FABLAB ADOS

Jeunes + de 14 ans, Etudiants de -25 ans,  
Demandeurs d'emploi, Bénéficiaires du RSA

### PROFIL 2

Particuliers, Etablissements d'enseignements,  
Administrations, Associations, Artisans,  
Entreprises de moins de 5 salariés

### ADHÉSION 2024-2025



Communes du  
Vexin-Thelle

Hors Vexin-  
Thelle

PROFIL 1

25€

PROFIL 2

50€

33€

65€

Découvrez nos  
machines ici





# NUMÉRIQUE

FABLAB- Ateliers



06/06 et 13/06

LE VENDREDI



## Mon plateau à apéro

17h-19h00

### Laser

À l'aide d'un laser, créez et personnalisez votre plateau à apéritif. Une activité originale pour découvrir cet outil de précision et repartir avec une pièce unique qui impressionnera vos invités.



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



11€

14€

2 séances

27/06

LE VENDREDI



## Des piques pour le jardin

17h-19h00

### Plotter de découpe

Personnalisez des piques à jardin grâce au plotter de découpe pour identifier vos plantes et légumes. Un atelier pratique pour un potager organisé et à votre image.



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 11 ANS



11€

14€

1 séance

## APÉRO FABLAB !

17h30-19h



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 14 ANS



11€

14€

tarifs par séance hors adhérents

NEW

LE VENDREDI

16/05

### Apéro FABLAB

Venez passer un moment convivial et chaleureux autour d'un apéro créatif au FABLAB !

Au menu : découverte d'une machine, création, partage et bonne humeur !

Repartez avec le sourire et un objet unique !





# JUNIORS

- **FABLAB JUNIORS**
- **ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**





# JUNIORS

Fablab Juniors • Du CE2 au CM2



FABLAB  
DU VEXIN-THELLE

JUNIORS  
MERCREDI



Le Fablab juniors te réserve de belles surprises alliant robotique, programmation et créativité ! Viens découvrir l'ambiance du Fablab et apprends à modéliser des objets et les imprimer en 3D, créer des jeux vidéos, jouer d'un instrument de musique grâce à Makey Makey, découper des stickers avec le plotter de découpe...

**Jeune Maker, c'est à toi de jouer !**



14h-16h



LES MERCREDIS  
(hors vacances  
scolaires)



JUNIORS  
À PARTIR DU  
CE2



FABLAB DU  
VEXIN-THELLE  
Centre Social Rural

À PARTIR DU 23/04



Les tarifs sont calculés en fonction des ressources du foyer comme suit :

Ressources mensuelles de la famille	Tarification au trimestre
<915	20 €
916 à 1678	25€
1679 à 2744	30 €
>2745	35€



Le dossier d'inscription est téléchargeable sur notre site internet !



<https://csrvoxinthelle.fr/>



# JUNIORS

Accueils Collectifs de Mineurs



**c'est quoi un centre de loisirs ?**

Des animateurs et des copains



Un lieu où on se sent bien

Un espace pour apprendre

ABC

Une abondance d'activités, de personnes, d'amusement!



## MERCREDI

La cantine ainsi que le goûter y sont assurés.



## PÉRISCOLAIRE



### GÔTERS FOURNIS (PÉRISCOLAIRE) :

Trie-Château, Jouy-sous-Thelle, Lierville, Fleury, Monneville



## VACANCES

La cantine ainsi que le goûter y sont assurés.



PÉRIODES D'OUVERTURE TRIMESTRE 3



LIEUX

Vacances d'été  
Juillet 2025

Chaumont-en-vexin  
Monneville  
Trie-Château

Vacances d'été  
Août 2025

Chaumont-en-vexin

Mini séjours  
(programme à venir)

Un programme des animations est édité à chaque vacances !



Retrouvez le détail du fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet <https://csrvexinthelle.fr/>

Accueils Collectifs de Mineurs



# ADOS

- **FABLAB'ADOS**
- **SORTIE DE CLAS**
- **SORTIR ENTRE ADOS**



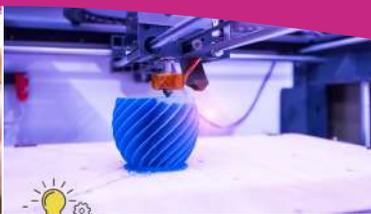


# ADOS • 10-14ans

## Fablab'Ados- à partir du Collège



LES MERCREDIS



FABLAB  
DU VEXIN-THELLE



ADOS



Tu es collégien ? Tu veux découvrir la programmation, la fabrication numérique, ou créer un objet par toi-même ?

L'équipe du Fablab du Vexin-Thelle est là pour t'accompagner dans tes projets.



14h-16h



LES MERCREDIS  
(hors vacances scolaires)



ADOS  
À PARTIR DU  
COLLÈGE



FABLAB DU  
VEXIN-THELLE  
Centre Social Rural

À PARTIR DU 23/04



Les tarifs sont calculés en fonction des ressources du foyer comme suit :

Ressources mensuelles de la famille	Tarifcation au trimestre
<915	20 €
916 à 1678	25€
1679 à 2744	30 €
>2745	35€



Le dossier d'inscription est téléchargeable sur notre site internet !



<https://csrvexinthelle.fr/>





# ADOS -de la 6ème à la 3ème

Sortie de Clas



**GRATUIT**



**EN SEMAINE**

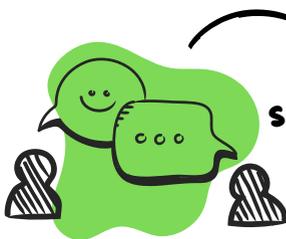


Envie de jouer, découvrir, t'ouvrir, échanger et faire tes devoirs ?

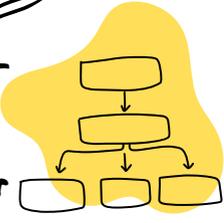
**L'équipe du Centre Social Rural est là pour t'accueillir après les cours !**



**faire ses devoirs**



**s'ouvrir  
s'intéresser  
échanger**



**s'organiser**



**jouer**



16h-18h



**DU LUNDI  
AU VENDREDI**  
(hors mercredis et  
vacances scolaires)



**ADOS  
À PARTIR DU  
COLLÈGE**



**ESPACE ADOS  
Centre Social Rural**



**découvrir**

**Renseignements  
et inscription au  
Centre Social  
Rural !**



# ADOS • à partir de 11 ans

## Sortir entre Ados

Départ du Centre Social Rural



26/04

GO PARK

LE SAMEDI



Prêts pour une dose d'adrénaline et de fous rires ? 😄 Relevez 3 défis complètement déjantés à Go Park : babyfoot humain, combat de sumo et rodéo mécanique ! Qui sera le champion de cette sortie mémorable ? 🎯🔥



CERGY



10€

13€



Départ : 13h15  
Retour : 17h

17/05

SENSAS

LE SAMEDI



"Oserez-vous défier vos sens ? 🤖 Plongés dans l'obscurité, guidés par nos espions Maitres des Sens, préparez-vous à une expérience riche en émotions, entre rires, surprises... et frissons ! ✨



CERGY



12€

15€



Départ : 13h15  
Retour : 17h

28/06

ACCRORANCHE

LE SAMEDI



"Envie de prendre de la hauteur ? 🌿🧗 Aventurez-vous d'arbre en arbre lors d'une sortie accrobranche pleine de sensations ! Entre tyroliennes, ponts suspendus et défis en pleine nature, serez-vous à la hauteur ? 😊🌲"



VIARMES

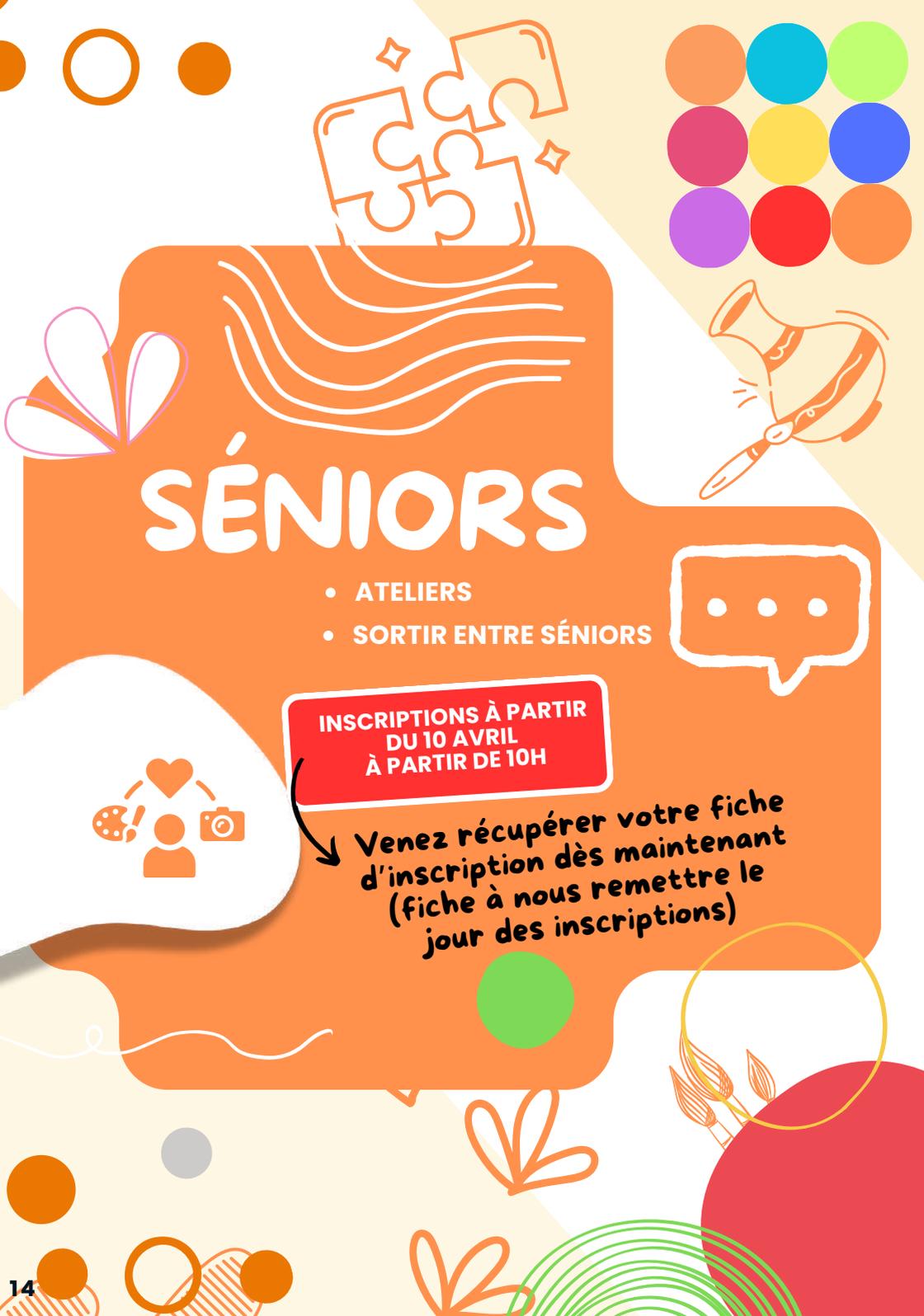


8€

10€



Départ : 13h  
Retour : 18h



# SÉNIORS

- ATELIERS
- SORTIR ENTRE SÉNIORS

INSCRIPTIONS À PARTIR  
DU 10 AVRIL  
À PARTIR DE 10H



Venez récupérer votre fiche  
d'inscription dès maintenant  
(fiche à nous remettre le  
jour des inscriptions)



# SÉNIORS

Ateliers



**Du 28/04 au 30/06 Gym adaptée 14h-15h**

Hors jours fériés



Animée par CVTA fitness



Prêts à bouger ? Venez profiter de séances de gym fun et adaptées pour rester en forme, renforcer vos muscles et partager de bons moments !



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Salle Associative de fitness et de musculation



8€

10€

Inscription et tarifs pour les 9 séances

LUNDI

MEMORY



**le 28/04 Café mémoire 14h30-16h30**

**le 19/05 Animé par France Alzheimer**  
Temps d'échanges à destination des aidants et des aidés animés par une psychologue de France Alzheimer et une animatrice du Centre Social Rural.

**le 16/06**



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural

**GRATUIT**

**Ciné débat 14h-17h**

Animé par Qui Café Quoi



**le 12/05 "La bête humaine"**  
De Jean Renoir

**le 02/06 "Les Parapluies de Cherbourg"**  
De Jacques Demy

**le 30/06 "Jacquot de Nantes"**  
De Agnès Varda



**FLAVACOURT**  
Départ du Centre Social Rural à 13h30 ou RDV sur place à 14h



3,5€

4,5€

Inscription et tarifs à la séance



# SÉNIORS

## Ateliers



### Peinture sur vase

LUNDI



le 2/06  
le 16/06  
le 23/06  
le 30/06  
10h - 12h

Participez à notre atelier de peinture sur vase et laissez libre cours à votre créativité ! Jouez avec les couleurs et les motifs pour personnaliser votre propre œuvre d'art. Un moment ludique et artistique à partager en toute convivialité !



MONTAGNY-EN-VEXIN  
Salle d'activités



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 4 séances

### Atelier artistique : Les vagabondes

le 26/05  
14h - 16h

LUNDI



Rejoignez cette troupe fascinante le temps d'un atelier où expression, jeu et spontanéité sont à l'honneur. Laissez-vous guider par ces artistes passionnées pour explorer votre créativité, rire et oser le lâcher-prise dans une ambiance joyeuse et bienveillante !



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural

GRATUIT

### Poterie les 22/04, 29/04, 6/05 et 13/05

MARDI



10h - 12h



Atelier  
Terres  
Nature

Découvrez le plaisir de modeler la terre lors de notre atelier poterie ! Que vous soyez débutant ou passionné, laissez libre cours à votre créativité en façonnant des pièces uniques sur l'univers des végétaux dans une ambiance conviviale. Repartez avec vos créations et une belle expérience artistique !

Animé par Terres Nature de Liancourt-St-Pierre



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs pour  
les 4 séances



# SÉNIORS

Ateliers



## Toile de mosaïque recyclée

le 20/05  
le 27/05  
le 03/06  
le 10/06



MARDI

10h-12h

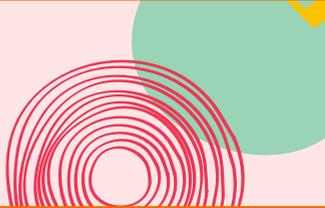
Accompagné par un artiste, transformez des matériaux recyclés autour du plastique en une œuvre originale façon mosaïque. Un moment ludique, créatif et engagé pour donner une seconde vie aux objets tout en explorant votre fibre artistique !

**Pensez à ramener vos déchets PLASTIQUES comme des emballages alimentaires par exemple.**

CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural

€ 8€ 10€

Inscription et tarifs  
pour les 4 séances



## Atelier lecture à destination des tout-petits

le 17/06  
9h30-11h



MARDI



Un moment de partage entre générations ! Les seniors viendront à la crèche pour lire des histoires aux tout-petits, créant ainsi un lien privilégié entre les âges. Cet atelier favorise l'éveil des enfants, tout en offrant aux aînés une belle occasion de transmission et d'échange. Un instant de douceur et de complicité autour des livres.

CHAUMONT-EN-VEXIN  
Crèche des frimousses du Vexin

GRATUIT



## Torchon personnalisé

le 24/06  
et 01/07



MARDI

10h-12h

Ajoutez une touche unique à votre cuisine en personnalisant votre torchon avec des feutres textiles ! Laissez libre cours à votre imagination en dessinant ou écrivant ce qui vous inspire.

SERANS  
Salle multifonction du Prieuré

€ 8€ 10€

Inscription et tarifs  
pour les 2 séances





# SÉNIORS

## Ateliers



### Piscine tonic

le 27/05 et 3/06

16h30-18h30

MARDI



Venez prendre un moment dans l'eau pour vous détendre et faire de l'exercice en bonne compagnie.



TRIE-CHÂTEAU  
Aquavexin



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 2 séances

### Balade commentée

14h-17h

MARDI



10/06 : balade à Neuville-Bosc

17/06 : balade à Courcelles-lès-Gisors

24/06 : balade au Vivray

01/07 : balade à l'Arboretum de Lyons-la-Fôret

Partez pour une balade commentée et laissez-vous guider par l'Association la Communauté des Chemins à travers paysages et anecdotes, en découvrant la faune, la flore et les secrets du territoire.

Animé par l'association la Communauté des Chemins



CHAUMONT-EN-VEXIN

Départ du Centre Social Rural à 14h en mini bus



3,5€

4,5€

Inscription et tarifs à  
la séance

### Atelier Jardinage : Graines de Partage

du 30/04 au 2/07

14h30-16h30

MERCREDI



Que vous soyez débutant ou passionné, ces moments conviviaux sont l'occasion parfaite de découvrir les secrets d'un potager fleuri et gourmand. Ses moments vous permettent de vous investir dans un projet de groupe.



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural

GRATUIT

Sur inscription





# SÉNIORS

## Ateliers



### Défi : travaille ta mémoire

MERCREDI



le 30/04  
le 07/05  
le 14/05  
le 21/05  
le 28/05

10h-12h

Envie de booster votre mémoire tout en vous amusant ? Nos ateliers ludiques et interactifs sont spécialement conçus pour entretenir votre esprit tout en partageant un bon moment en groupe. Jeux, exercices et astuces pratiques vous aideront à stimuler votre mémoire au quotidien.

Animé par *Défi autonomie seniors*



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 5 séances



du 24/04 au 12/06  
hors jours fériés

### Atelier cuisine

10h-13h30

JEUDI



Découvrez des recettes exquises lors d'un atelier cuisine enivrant. Une expérience gourmande où les saveurs se rencontrent pour éveiller vos papilles.



FAY-LES-ETANGS  
Salle multifonction

Départ du Centre Social  
Rural à 9h30



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 5 séances



### Autoportrait

du 24/04 au 5/06  
hors jours fériés 10h-12h

JEUDI



Venez-vous mettre en scène à travers l'objectif d'un appareil photo et sublimer vos clichés grâce à la découverte de la retouche pour un rendu harmonieux. Un atelier pratique pour débutants, avec des outils faciles à utiliser.



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 4 séances





## Stylo 3D

du 12/06 au 26/06

10h-12h

JEUDI



Plongez dans l'univers fascinant de la création en trois dimensions avec le stylo 3D. Lors de cet atelier, vous apprendrez à dessiner dans l'air et à donner vie à vos idées en réalisant des objets en volume.



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 3 séances

## Yoga

JEUDI



le 24/04

le 15/05

le 22/05

le 12/06

le 19/06

le 26/06

le 03/07

15h-16h

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec nos ateliers de yoga ! Respirez, étirez-vous et reconnectez-vous à votre corps dans une ambiance apaisante.

Animé par Mariya ATANASOVA professeure de Yoga



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



8€

10€

Inscription et tarifs  
pour les 7 séances

## Création d'un épouvantail pour le jardin partagé

JEUDI



le 19/06

le 26/06

le 03/07

10h-12h

Participez à un atelier créatif et collectif en fabriquant un épouvantail pour le jardin partagé du Centre Social Rural! Un moment convivial pour allier bricolage, recyclage et bonne humeur au service de la nature !



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural

GRATUIT

Inscription aux  
3 séances



## Repas partagés suivis d'animations

Départ du CSRVT à 9h30 pour la confection du dessert et le transport collectif

**VENDREDI**



9€

12€

12h-16h

Tarif par repas



**le 16/05**

**Repas suivi de jeux  
de société de la  
Ludo-séniors**



MONNEVILLE  
Salle des fêtes



**le 20/06**

**Repas suivi d'un loto  
traditionnel**



CHAUMONT-EN-VEXIN  
résidence autonomie La compassion -  
Le Valois



# SÉNIORS

Sortir entre séniors



## Les sorties du mercredi et du vendredi



8€

10€

Tarifs par sortie



Départ du Centre Social Rural en mini bus

25/04

VENDREDI



### Spa bien-être à Aquavexin de Trie Chateau

Offrez-vous une parenthèse de détente avec notre sortie bien-être au spa ! Profitez d'un moment de relaxation absolue entre bains chauds et hammam. Laissez le stress derrière vous et repartez ressourcé et revitalisé !



Départ : 13h30  
Animation : 14h  
Retour vers : 16h30

14/05

MERCREDI



### Visite guidée de l'entreprise Optimale de cosmétologie de Pacy-sur-Eure

Installée dans les anciens locaux de la Poste, cette entreprise aura à cœur de vous délivrer les savoir-faire pour la fabrication de leurs cosmétiques: savons saponifiés à froid et cosmétiques solide fabriquées à partir d'ingrédients sélectionnés avec gout et végans.



Départ : 12h30  
Animation : 14h  
Retour vers : 17h

23/05

VENDREDI



### Visite guidée du musée Nicolas Poussin des Andelys

Plongez dans l'univers artistique de Nicolas Poussin lors d'une visite guidée du musée des Andelys ! Découvrez la richesse de son œuvre à travers des expositions fascinantes, tout en explorant l'histoire de ce maître du classicisme.



Départ : 13h  
Animation : 14h  
Retour vers : 17h



**28/05**

## Visite guidée du Pavillon de Manse de Chantilly

**MERCREDI**



Venez explorer le Pavillon de Manse à Chantilly lors d'une visite guidée et commentée ! Imprégnez-vous de l'histoire fascinante de ce lieu emblématique, tout en découvrant son architecture et son rôle dans l'histoire de la ville. Une immersion captivante au cœur du patrimoine de Chantilly, à ne pas manquer !



Départ : 13h  
Animation : 14h30  
Retour vers : 17h30

**06/06**

## Visite guidée du village de Lyons-la-Forêt

**VENREDI**



Partez à la découverte de Lyons-la-Forêt, l'un des plus beaux villages de France, niché au cœur du plus grand massif forestier de Normandie. Entre histoire, architecture et nature, flânez dans ses ruelles pittoresques, admirez ses halles et laissez-vous charmer par son ambiance intemporelle. Une visite incontournable pour les amoureux du patrimoine et de la nature !



Départ : 13h  
Animation : 14h  
Retour vers : 16h30

**13/06**

## Visite commentée et dégustation dans le verger de Giverny

**VENREDI**



Venez découvrir le verger de la famille Couturier, exploitante du domaine, et explorez leurs 4000 pommiers ! Une belle occasion de savourer le goût authentique de la nature !



Départ : 13h  
Animation : 14h  
Retour vers : 16h30



**27/06**

## Visite commentée de la cidrerie-distillerie du Domaine Duclos Fourgeray

Venez découvrir le charme authentique d'une cidrerie familiale située dans un corps de ferme brayon ! Lors de la visite du domaine, des chais et des vergers, plongez dans l'histoire de la production du cidre, puis savourez une dégustation des délicieux produits locaux. Une expérience gustative et immersive à ne pas manquer !



**VENDREDI**



Départ : 12h45  
Animation : 14h  
Retour vers : 16h45

**04/07**

## Visite guidée du musée d'art et d'archéologie de Senlis

Explorez des collections riches et variées, de l'archéologie à l'art contemporain, et laissez-vous conter l'histoire fascinante de cette ville millénaire. Une immersion culturelle qui ravira les curieux et les amateurs d'histoire !



**VENDREDI**



Départ : 12h30  
Animation : 14h  
Retour vers : 17h30



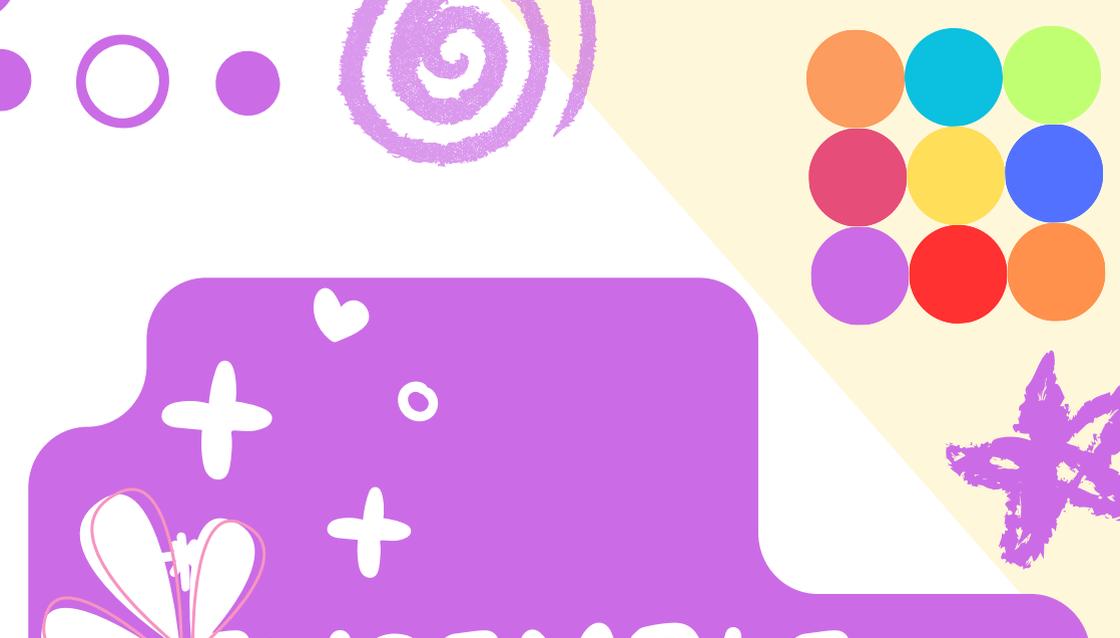
8€

10€

Tarifs par sortie



Départ du Centre  
Social Rural en mini  
bus

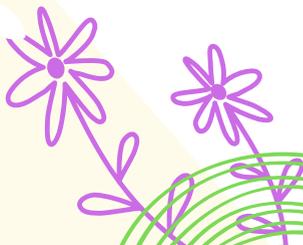
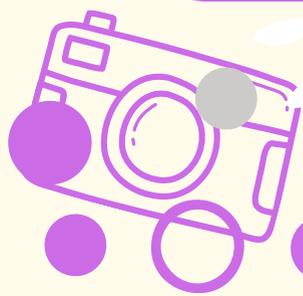


# ENSEMBLE

Intergénérationnel



- ATELIERS FABLAB INTERGÉNÉRATIONNELS
- LOISIRS ET ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS
- ATELIERS ADULTES
- VIE SOCIALE/ANIMATIONS BÉNÉVOLES
- FÊTE DES PARENTS
- SORTIR ENSEMBLE
- ÉVÈNEMENTS





# ENSEMBLE

Ateliers Fablab  
intergénérationnels



8€

10€

TARIFS PAR ATELIER  
PAR FAMILLE



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural  
Fablab du Vexin-Thelle

le 26/04

9h30-12h

SAMEDI



## Couture à 4 mains

### Machine à coudre

Venez coudre un petit sac en tissu pour ranger vos outils de jardinage avec style. Un moment créatif en famille pour créer des accessoires pratiques et colorés.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS  
à partir de 7 ans

le 17/05

9h30-12h

SAMEDI



## Pot de fleurs sticker

### Plotter de découpe

Apprenez à utiliser un plotter de découpe en créant des stickers personnalisés qui embelliront vos pots de fleurs. Laissez libre cours à votre créativité pour donner une touche unique à votre jardin ou à votre intérieur.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS  
à partir de 7 ans

20/06

17h30-19h

VENDREDI



## Ma trousse pour les vacances

### Plotter de découpe

Personnalisez votre trousse avec les motifs et couleurs de votre choix grâce au plotter de découpe. Un atelier ludique et créatif pour repartir avec un accessoire unique et pratique pour les vacances.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS  
à partir de 7 ans

le 21/06

9h30-12h

SAMEDI



## Une patate aux commandes

Venez explorer l'univers captivant du Makey Makey ! Apprenez à concevoir un jeu où la manette sera une pomme de terre. Un moment ludique et créatif pour petits et grands.



BINÔMES ADULTES/ENFANTS  
à partir de 7 ans



# ENSEMBLE

Jardin partagé



# Jardin PARTAGÉ

## Venez cultiver le partage !

**NOUVEAU**

Le jardin partagé du Centre Social Rural du Vexin-Thelle est ouvert à tous les habitants, petits et grands, pour planter, échanger, apprendre et s'épanouir ensemble.

Que vous soyez un passionné de jardinage ou simplement curieux, venez semer des graines de convivialité et récolter des moments de partage.

Rejoignez-nous et participez à la construction d'un espace qui fleurira grâce à l'énergie de chacun !

**Inscrivez-vous vite à nos ateliers et devenez acteur de ce projet collectif !**

**MERCREDI** du 30/04 au 2/07

**GRATUIT**

**14h30-16h30**

Hors jours fériés

**SUR INSCRIPTION**

## Atelier Jardinage : Graines de Partage

Que vous soyez débutant ou passionné, ces moments conviviaux sont l'occasion parfaite de découvrir les secrets d'un potager fleuri et gourmand. Apprenez à semer, planter et entretenir vos cultures tout en partageant des astuces et des éclats de rire avec d'autres habitants. Repartez avec des conseils pratiques, des idées créatives et, pourquoi pas, des récoltes savoureuses ! Cet atelier consiste à maintenir et créer le jardin partagé



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural





# ENSEMBLE

Loisirs et ateliers  
intergénérationnels



Le 7/05 et le 11/06

10h-16h

MERCREDI

## On mange ensemble ?



Rejoignez-nous pour préparer ensemble des plats délicieux et équilibrés, puis participez à une activité physique dynamique pour rester en forme.



9€

10€

TARIFS  
PAR  
SÉANCE  
PAR  
FAMILLE



BINÔMES  
ADULTES/ENFANTS  
à partir de 6 ans



## Suivis de jeux sportifs

Le 7/05



ERAGNY-SUR-EPTE  
Salle Allez



## Suivis d'une promenade

Le 11/06



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural

Du 24/04 au 3/07 Hors jours fériés

JEUDI



## Bougeons sur le Vexin- Thelle : Escrime en famille

17h-18h

Envie de vous glisser dans la peau d'un véritable mousquetaire ? Rejoignez-nous pour un atelier d'escrime où vous apprendrez les bases de ce sport élégant et stratégique. En garde !

Cet atelier est ouvert aux parents et aux enfants de l'Accueil Collectif de Mineurs de Chaumont-en-Vexin.

Par Bastien Clogenson du Comité Départemental Escrime de l'Oise



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Accueil Collectif de  
Mineurs

GRATUIT

Sur inscription et pour toutes  
les séances



BINÔMES  
ADULTES/ENFANTS  
à partir de 5 ans



# ENSEMBLE

Loisirs et ateliers  
intergénérationnels



le 24/06

18h-19h30

MARDI



## Commission Famille : Entre parents, devenons acteurs !

Rejoignez-nous pour une commission famille ! Ensemble, co-organisons et co-animons des actions basées sur l'échange de savoirs et la convivialité. Venez vous amuser, apporter vos idées et enrichir les activités familiales dans une ambiance joyeuse et dynamique pour créer la programmation des sorties et ateliers parent-enfants !



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



ADULTES

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

A l'année

hors vacances scolaires

9h15-10h15

MARDI

JEUDI



## Gym d'entretien

Les ateliers de gym d'entretien sont des séances de renforcement musculaire en douceur et de gainage, d'assouplissement et d'étirement avec un travail à la barre et au sol. Vitalité, énergie, bien sûr convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous.



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



ADULTES



67€ TARIF UNIQUE  
PAR TRIMESTRE

Ensemble intergénérationnel

## Atelier Bricole

hors vacances scolaires



Animé par  
des bénévoles

9h30-12h

SAMEDI

26/04  
17/05  
21/06



Donnez une seconde vie à vos objets en venant réparer vos appareils avec nous ! L'objectif de cet atelier est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en apprenant à les réparer ensemble !

Plus de détails dans notre livret d'accueil

ON RÉPARE



ON NE RÉPARE PAS



- Aspirateur, grille pain, cafetière démontable, blender, fer à repasser, radio, lecteur cd, petit four, sèche cheveux, luminaire, jouet électrique, mixeur, auto cuiseur, montage de robinets, montage de siphon, plastifieuse, cordons électriques...

- Micro-onde, cafetière non démontable, certains appareils à vapeur, certains matériels HiFi et informatiques (téléviseur, téléphone portable, ordinateur, magnétoscope, appareil photo, caméra, projecteur, chaîne HiFi, radio), lave vaisselle, lave-linge, sèche linge ...



CHAUMONT-EN-VEXIN  
Centre Social Rural



ADULTES

GRATUIT





# ENSEMBLE

Ateliers adultes



## Café thé littéraire

hors vacances scolaires

 Animé par des bénévoles **14h30-16h30**



**28/04**  
**12/05**  
**16/06**  
**30/06**

Participez à notre atelier café/thé littéraire pour échanger autour de vos livres préférés dans une ambiance chaleureuse et détendue. Apportez vos lectures et votre passion pour un moment de partage convivial !

 **CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural

 ADULTES

 **6€** TARIF UNIQUE CÔÛT DE LA COTISATION ANNUELLE 2024/2025

## Ateliers couture

 Animés par des bénévoles

Rejoignez-nous pour un atelier de couture créatif où nous apprendrons les bases de la couture tout en réalisant des projets uniques et personnalisés. Venez avec votre passion et votre créativité !



**07/04**  
**28/04**  
**05/05**  
**19/05**  
**02/06**  
**23/06**

**14h-17h**

**OU**



**26/04**  
**17/05**  
**21/06**

**9h30-12h**

 **CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural

 ADULTES

 **6€** TARIF UNIQUE CÔÛT DE LA COTISATION ANNUELLE 2024/2025

## Atelier Tricot

hors vacances scolaires

 Animé par des bénévoles **10h-12h**



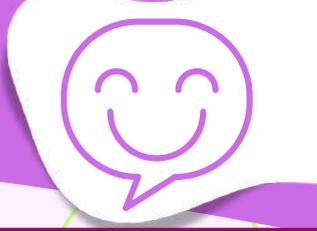
**Tous les mardis**

Venez découvrir l'art du tricot lors de notre atelier convivial. Apprenez les bases tout en créant des pièces originales et personnalisées.

 **CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural

 ADULTES

 **6€** TARIF UNIQUE CÔÛT DE LA COTISATION ANNUELLE 2024/2025



**DU 12 AU 23 MAI**

# Fête de la parentalité

**GRATUIT**

INSCRIPTION RECOMMANDÉE

Des temps dédiés à la parentalité, remplis d'animations inspirantes, d'ateliers enrichissants et de moments de partage précieux !

**LUNDI**

## Point Info - France services du Vexin-Thelle



Vous êtes parent et avez des questions sur vos droits, les démarches administratives ou les services à votre disposition ? Profitez de notre point d'information dédié aux familles pour découvrir France services !

**12/05**

**18h-19h30**



## Contes et histoires – Gérer les émotions de ma famille



**MARDI**

Parents et enfants, plongez dans un moment magique autour des contes et histoires pour mieux comprendre et apprivoiser les émotions ! À travers des récits captivants et des échanges ludiques, cet atelier vous aidera à accompagner votre enfant dans l'expression et la gestion de ses émotions.

**13/05**

**17h30-19h**



Animé par  
**Léa Cadiou,**  
sophrologue  
certifiée



# ENSEMBLE

Fête de la parentalité



**MERCREDI**



## La Sophro des parents

Être parent, c'est parfois se poser mille questions ! Venez échanger en toute bienveillance lors de cet atelier discussion, où vous pourrez partager vos défis du quotidien et repartir avec des conseils concrets et des pistes de réflexion. Un espace d'écoute et de soutien pour avancer ensemble dans la parentalité.



Animé par  
**Léa Cadiou,**  
sophrologue  
certifiée

**14/05**

**17h30-19h**



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Accueil Collectif  
de Mineurs

## Tech Time en Famille : Atelier Numérique pour une famille connectée!

**LUNDI**



Rejoignez-nous pour explorer le monde de la technologie de manière ludique et éducative, en apprenant aux enfants les bases du stylo 3D à travers des activités interactives et stimulantes.

**19/05**

**18h-19h30**



**JOUY-SOUS-THELLE**  
Accueil Collectif  
de Mineurs

## Info parentalité

**MARDI**



Venez découvrir les animations du Centre Social Rural du Vexin-Thelle, ainsi qu'apporter vos idées et enrichir les activités familiales dans une ambiance joyeuse et dynamique pour créer la programmation des sorties et ateliers parents-enfants sous forme d'animations ludiques.

**20/05**

**17h30-18h30**



**MONNEVILLE**  
Accueil Collectif  
de Mineurs



## Apprendre à gérer mes émotions - Jeux sur la colère

**MERCREDI**



Et si on transformait la colère de vos enfants en un jeu ? Venez partager un moment ludique en famille pour découvrir des jeux et activités aidant petits et grands à mieux comprendre, exprimer et canaliser leur colère. Un atelier interactif pour apprendre ensemble dans la bonne humeur !



Animé par  
**Léa Cadiou,**  
sophrologue  
certifiée

**21/05**

**17h30-19h**

**LIERVILLE**  
Accueil Collectif  
de Mineurs

**VENDREDI**



## Ensemble sur la Piste : Atelier de Yoga Parents Enfants !

Envie de pimenter vos moments en famille avec une touche de yoga ? Rejoignez-nous pour une expérience unique lors de notre session spéciale de détente en duo parents/enfants.

Animé par  
**Mariya**  
**ATANASOVA,**  
professeur de  
yoga

**23/05**

**17h-18h**

**TRIE-CHÂTEAU**  
Accueil Collectif  
de Mineurs



**17/05**  
**SAMEDI**



**VISITE DE GROUPE LIBRE**

## Musée du chocolat de Paris

Avis aux amateurs de douceurs ! Venez découvrir l'histoire fascinante du chocolat, de sa création à sa dégustation. Au programme : démonstrations de chocolatiers, sculptures en chocolat et bien sûr... une délicieuse dégustation !



- Départ du Centre Social Rural : 9h
- Sur place : 11h30
- Début activité : 14h30
- Départ de Paris : 16h45
- Retour vers : 18h15



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans

**11€**

**16€**

Adultes

**15€**

**21€**

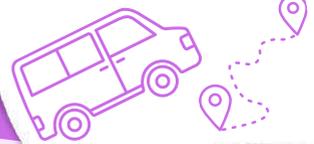




**ENSEMBLE**  
Sortir ensemble



TOUT PUBLIC



**28/06**  
**SAMEDI**

**VISITE LIBRE**

# Aquarium de Paris

Envie d'une sortie magique et immersive ? Rejoignez-nous pour une visite exceptionnelle à l'Aquarium de Paris, un lieu spectaculaire où petits et grands pourront découvrir les merveilles des fonds marins !



- Départ du Centre Social Rural : 9h
- Sur place : 11h
- Début activité : 13h30
- Départ de Paris : 16h45
- Retour vers : 18h15



Déjeuner libre



Enfants moins de 18 ans	10€	14€
Adultes	13€	18€

Ensemble Sortir ensemble





**ENSEMBLE**  
Evènement



**FÊTE DU**

**CENTRE  
SOCIAL  
RURAL**

**14 JUIN  
2025**

Une farandole d'animations pour fêter cette fin d'année riche de beaux moments passés ensemble : Structure gonflable, maquillages, ateliers créatifs, ateliers numériques, jeux, ...



**CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE**  
46 ter rue Pierre Budin,  
60240 Chaumont-en-Vexin



14H-17H

**GRATUIT**

Et ouvert à tous !



# BÉNÉVOLAT

- ATELIERS
- RENCONTRES
- FORMATIONS





# ENSEMBLE

Ateliers / Rencontres



## DEVENEZ BÉNÉVOLE

Rejoignez-nous en tant que bénévole et contribuez activement au dynamisme du territoire du Vexin-Thelle. Votre engagement fait la différence. Participez à nos actions et découvrez le plaisir de partager et d'aider les autres. Pour plus de renseignement contactez le Centre Social Rural du Vexin-Thelle.

**Les bénévoles sont au cœur des actions du Centre Social Rural du Vexin-Thelle ; pour cela, nous leurs proposons des moments dédiés**

**MARDI**

### 20/05 Entre Bénévoles

15h-17h

Un temps spécialement dédié aux bénévoles du Centre Social Rural du Vexin-Thelle, pour faire des échanges d'expériences, lâcher prise, prendre du recul, voir ensemble des cas pratiques, partager un moment convivial ou encore faire des rencontres d'autres bénévoles.



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

**GRATUIT**

**MARDI**

### 17/06 Atelier socio-esthétique

13h30-16h30



Venez apprendre les gestes d'auto massages adaptés aux personnes vieillissantes, ainsi qu'une technique de mise en beauté simple du visage par l'entretien de la peau et le maquillage. Ces techniques pourront être facilement reproduites.



**CHAUMONT-EN-VEXIN**  
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

**GRATUIT**



Sur inscription



Places limitées

**JEUDI**

### Rencontre bénévoles du territoire

Cette rencontre a pour objectif de d'ouvrir des thématiques liés au bénévolat et de partager un moment conviviale entre bénévoles du territoire. La date et les modalités de cette journée vous seront transmises via une invitation.

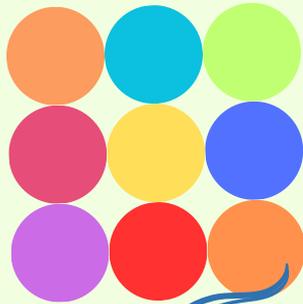


**COUDRAY-ST-GERMER**  
Centre Social Rural



RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES

**GRATUIT**



# ACCÈS AUX DROITS

- FRANCE SERVICES
- AGENCES POSTALES COMMUNALES





# ACCÈS AUX DROITS

Accompagnement administratif et médiation numérique



LA POSTE

## AGENCES POSTALES COMMUNALES

«Comment faire une simulation d'aide au logement?»

Puis-je bénéficier du chèque énergie ?

«Comment créer une adresse mail?»

GRATUIT



ADULTES

MARDI



Agence postale  
Communale de  
Lavilletterre



9H50-11H45

VENREDI



Agence postale  
Communale de  
Monneville



9H30-12H

VENREDI



Agence postale  
Communale de Jouy-  
Sous-Thelle



13H30-16H30



## ACCOMPAGNEMENT E-ADMINISTRATION

MARDI



Chaumont-en-Vexin  
Centre Social Rural du  
Vexin-Thelle

GRATUIT



ADULTES



13H30-20H



Pensez à prendre rendez-vous !  
03 44 49 01 80



# ACCÈS AUX DROITS

France services



## France services MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

**Accueil**  
informations et orientation



**Accompagnement**  
dans vos démarches administratives



**Mise à disposition**  
d'outils informatiques et aide à l'utilisation des services numériques



### Vos services et permanences



#### VOS SERVICES ET PERMANENCES

Pensez à prendre rendez-vous

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI		CHAUMONT-EN-VEXIN 14H-17H
MARDI		BOUCONVILLERS 14H-18H
MERCREDI	CHAUMONT-EN-VEXIN 8H-12H	
JEUDI	JOUY-SOUS-THELLE 8H-12H	MONTAGNY-EN-VEXIN 15H-19H
VENDREDI	FRESNES-LÉGUILLON 8H-12H	TRIE-CHÂTEAU 15H-19H

CONTACT : CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE 03 44 49 01 80

### FRANCE SERVICES MULTI-SITES DU VEXIN-THELLE :

- **BOUCONVILLERS** : salle polyvalente - 4 rue pelée
- **CHAUMONT-EN-VEXIN** : Centre Social Rural - 46 ter rue Pierre Budin
- **FRESNES LÉGUILLON** : mairie - 2 rue de la mairie
- **JOUY-SOUS-THELLE** : mairie - 57 rue de Saint-Michel
- **MONTAGNY-EN-VEXIN** : mairie - 3 place de la mairie
- **TRIE-CHÂTEAU** : agence postale communale - 46 rue nationale



Pensez à prendre rendez-vous !



Accès aux droits



Agence nationale des titres sécurisés



# Informations et fonctionnement

## Pour toutes les animations :

- L'inscription aux animations est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 5 jours suivant l'inscription. Sauf pour des raisons médicales, aucun remboursement ne sera possible.
- Les animations sont susceptibles d'être modifiées.
- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.

## Les animations "séniors"

- Elles sont prioritairement réservées aux habitants du territoire de plus de 60 ans.
- Dans un premier temps, les inscriptions aux activités seront limitées pour permettre à un maximum de personnes d'en bénéficier.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



DU LUNDI AU VENDREDI  
9H-12H / 14H-17H



### TÉLÉPHONE

03 44 49 01 80



### EMAIL

contact@csrvexinthelle.fr



### ADRESSE

46 ter rue Pierre Bubin  
60240 CHAUMONT-EN-VEXIN

Retrouvez-  
nous ici



### SITE INTERNET

www.csrvexinthelle.fr



### FACEBOOK

Centre Social Rural du  
Vexin-Thelle -Officiel





Rendez-vous  
cet été  
pour de nouvelles  
animations !